

Capitolo 1 – Il compagno di gioco: alleato o nemico?

Il padel è come una cena a due... ma a volte uno dei due ordina anche per te.

Magari era il tuo amico di infanzia. Magari vi siete conosciuti in un torneo e avete pensato: “Noi due spingiamo forte”. Forse era amore sportivo a prima vista. Ma poi arriva la realtà: il compagno sbaglia più di te, ti urla contro, prende tutte le palle... anche le tue.

Benvenuto nel padel, dove la relazione con il compagno è una sottile arte diplomatica. Un equilibrio precario tra il “dai, ce la facciamo” e il “se sbagli ancora ti chiudo fuori dallo spogliatoio”.

Tipi di compagni (e come sopravvivere)

Il Direttore Tecnico (non richiesto)

Ha un piano di gioco. Solo suo. Tu devi solo eseguire. Male, ovviamente. E lui te lo farà notare.

Il Fantasma Gentile

Sta dietro. Sempre. Sembra cortese, in realtà ti sta lasciando il lavoro sporco. E se perdi? “Eh, ero fuori ritmo”.

Il Cabarettista da fondo campo

Fa battute tra un punto e l'altro. Simpatico, sì. Ma

solo se stai vincendo. Se perdi, è un chiodo sulla bara.



Il Romantico del padel

“L’importante è divertirsi”. Ma poi sul 6-6 al tie-break smette di parlarti. Per tre giorni.

Giocare con loro è come una seduta di terapia intensiva, ma senza psicologo.



Il momento della rottura (inevitabile)

Una palla a metà campo. Tu pensi: “Sua.” Lui pensa: “Sua.” La palla cade. E con lei il vostro rapporto.



Lezione da campo

Un buon compagno non è quello perfetto, ma quello **compatibile**. Uno che:

- Ti fa parlare tra un punto e l’altro
- Ti supporta anche quando sbagli
- Accetta che, ogni tanto, sei umano (e lui pure)



Sopravvivi così:

- **Non dare consigli non richiesti:** il campo è già abbastanza pieno.
- **Comunica con poche parole chiare:** “mia”, “tua”, “alto”, “bravo”. Tutto il resto è ansia.

- **Cambia compagno, non sport:** se non funziona, cambia. Ma con gentilezza. Il padel è lungo e i club sono piccoli.
-

Frase da incubo:

"Dai, tanto siamo qui per divertirci..."

(Seguita da sguardi d'odio e racchette lanciate)
